



REDE DE CASAIS - 3º ENSINO DO MÊS SETEMBRO DE 2026

AS CONTRARIEDADES COTIDIANA QUE NOS SANTIFICAM

Vamos refletir hoje sobre a Cruz de cada dia, aquela que não procuramos nem escolhemos, mas que vem ao nosso encontro. Às vezes a Cruz aparece sem a procurarmos e Jesus que nos pergunta se queremos segui-lo. Jesus nos diz **“Se alguém quer vir após mim, negue-se a si mesmo, tome cada dia a sua cruz e siga-me” (Lc 9,23)**. É importante perceber que Jesus fala da Cruz de cada dia, daquelas pequenas contrariedades que temos na vida cotidiana. Não há dia em que não apareçam contrariedades. É o despertador que não toca, a criança amanhece doente, a impressora que não funciona, um problema no trabalho, o mau humor do marido, da esposa, do chefe, cai sobre a nossa boa vontade como um balde de água fria.

São situações pequenas, mas que muitas vezes tiram a nossa paz e revelam como ainda temos dificuldade de aceitar aquilo que não acontece conforme a nossa vontade. Peçamos a Deus que nos ajude a ouvi-lo, porque é tão fácil escutar somente a nós mesmos. Pensamos, mais essa provação, assim não dá para trabalhar. Nada de queixas, xingamentos ou gritos, pois essas atitudes não nos santificam. O importante é descobrir o que Deus nos pede através das contrariedades cotidianas. Aquilo que poderia ser apenas motivo de irritação pode transformar-se numa oportunidade de crescer na paciência, na mansidão, no domínio próprio e na caridade.

Quando uma pessoa nos irrita, procuremos ver também o lado bom que existe nela. Passado a ira, esforcemo-nos para tratá-la com um coração pacífico e amável. Isso precisa acontecer principalmente dentro da nossa casa. Muitas vezes temos paciência com pessoas de fora e perdemos facilmente a paciência com esposo, esposa e filhos. Ao mesmo tempo, diante de uma contrariedade, podemos perguntar a nós mesmos por que isso me contraria? Será que é realmente injustiça? Nem sempre.

Se enxergássemos mais profundamente a nossa alma, perceberíamos que certas contrariedades nos abalam também por nossa falta de virtude e de caráter. Talvez Deus esteja permitindo justamente aquela pequena Cruz para nos mostrar onde ainda precisamos mudar. É assim que as contrariedades cotidianas podem nos santificar. Não precisamos procurar cruzeiras. Elas chegam todos os dias. O que precisamos é aprender a recebê-las unidos a Cristo e descobrir nelas uma oportunidade para amar e crescer nas virtudes. A cruz aceita com amor deixa de ser somente um peso e torna-se caminho de santificação.

Perguntas para partilha:

1. Como tenho reagido diante das contrariedades na minha casa?

2.Tenho procurado descobrir qual virtude Deus quer trabalhar em mim através das contrariedades que encontro no dia a dia?

Escrito por Zélia Amorim Lima Rodrigues – Membro de Compromissos Permanentes da Comunidade Católica Boa Nova.

Referência Livro *Deus na Vida Cotidiana* – Francisco Faus.