



REDE MISTA - 2º ENSINO DO MÊS DE SETEMBRO– 2026

UM CORAÇÃO QUE SE ENTREGA A DEUS

Louvado seja o nome de Nosso Senhor Jesus Cristo, para sempre seja Louvado. Neste ensino vamos refletir como ter um coração voltado a Deus, uma entrega total e confiante.

A oração frutuosa exige disposições interiores do coração, e não apenas palavras. O Catecismo da Igreja Católica ensina que a oração é “a elevação da alma para Deus” (CIC 2559) e que ela pede uma decisão de fé, isto é, confiança na presença e na escuta de Deus (CIC 2738). Por isso, rezar bem é entrar diante do Senhor com um coração aberto, sincero e disponível.

A primeira disposição é a fé, pois é ela que nos leva a crer que Deus existe, nos ouve e pode agir em nosso favor. Jesus nos ensina: “Tudo o que pedirdes com fé na oração, vós o alcançareis” (Mt 21,22), e também: “Tudo o que pedirdes na oração, crede...” (Mc 11,24). Junto à fé, a humildade é essencial, porque nos faz reconhecer nossa pequenez diante de Deus, como o publicano que suplicava: “Meu Deus, tem piedade de mim, pecador” (Lc 18,13-14).

Também precisamos da perseverança, porque a oração nem sempre traz consolação imediata. Haverá momentos de silêncio, aridez e distração, mas Jesus nos chama a rezar sempre, como São Paulo exorta: “Orai sem cessar” (1Ts 5,17). Além disso, a oração pede pureza de intenção, isto é, buscar a vontade de Deus acima dos próprios interesses, como nos ensina o Pai-Nosso: “seja feita a vossa vontade”, e também confiança filial, para rezarmos como filhos diante de um Pai bondoso, com simplicidade e abandono.

Por fim, a oração verdadeira exige contrição, ou seja, um coração arrependido que reconhece os próprios pecados e se abre à misericórdia de Deus: “Meu sacrifício, ó Deus, é um espírito contrito; um coração contrito e humilhado, ...” (Sl 50,19). Quando cultivamos essas disposições, a oração deixa de ser um rito vazio e se torna encontro vivo com Deus, capaz de transformar o coração e dar sentido à vida.

Desejo que Deus abençoe a vida de cada um!

Pergunta para partilha: Qual dessas disposições para a oração, a fé, a humildade, a perseverança, a pureza de intenção, a confiança filial ou a contrição, mais precisa ser cultivada na minha vida hoje, e por quê?

Escrito por: Karina Foster – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Fonte: FOSTER, Karina. *O sentido da vida em Jesus Cristo: uma jornada de fé e propósito à luz da logoterapia e do carisma Boa Nova*. Campo Grande-MS, 2026.