



REDE DE CASAIS - 3º ENSINO DO MÊS AGOSTO DE 2026 A CARIDADE NAS PALAVRAS

No dia do nosso matrimônio, prometemos amar e respeitar o nosso cônjuge todos os dias de nossa vida. Muitas vezes, pensamos que esse amor se manifesta apenas em grandes gestos, mas ele também se revela nas pequenas palavras do cotidiano. Uma palavra dita com carinho, fortalece o coração de quem amamos, já uma palavra áspera pode deixar marcas difíceis de apagar.

São Tiago utiliza exemplos muito simples para nos ensinar o poder da língua. “É isto que acontece com a língua: mesmo pequena, ela se gaba de grandes coisas.” (Tg,3,5). Ele diz que os cavalos são conduzidos por um pequeno freio colocado em sua boca e que os grandes navios, mesmo enfrentando ventos fortes, são guiados por um pequeno leme. Assim também acontece conosco. Embora seja um pequeno membro do corpo, a língua tem força para conduzir toda a nossa vida e os nossos relacionamentos.

No livro *A Perfeição Cristã*, encontramos um ensinamento que merece ser meditado. A má língua fere a pessoa contra quem se fala, roubando ou diminuindo a sua reputação. Fere também quem fala, manchando a própria alma com a culpa. E ainda fere quem escuta, escandalizando-o e o colocando em perigo de cometer o mesmo pecado. Quantas vezes, dentro da nossa própria casa, uma palavra impensada provoca tristeza, desânimo e distância entre aqueles que mais se amam.

São Francisco de Sales nos convida a fazer um firme propósito de nunca falar mal de ninguém, nem direta nem indiretamente, nem em coisas graves nem leves. Pelo contrário, devemos aprender a cobrir os defeitos do próximo com o manto da caridade. Que belo ensinamento para o matrimônio. Em vez de fixarmos nosso olhar apenas nas limitações do esposo ou da esposa, procuremos contemplar suas virtudes. Nunca faltará motivo para falar bem daquele que Deus colocou ao nosso lado. Assim, a caridade brilhará também em nossas conversas e nosso lar será um lugar de paz.

Peçamos ao Senhor a graça de vigiar nossas palavras. Que elas sejam sempre instrumentos de amor, de incentivo, de perdão e de esperança. Afinal, quem ama também evangeliza pela maneira como fala.

Perguntas para partilha:

- 1)As minhas palavras têm fortalecido ou ferido o coração do meu cônjuge e da minha família?
- 2)Tenho procurado destacar as qualidades do meu esposo (a) ou falo mais de seus defeitos?

Escrito por: Zélia Amorim Lima Rodrigues – Membro de Compromissos Permanentes da Comunidade Católica Boa Nova.

Referência: Livro *A Perfeição Cristã* – Emílio Gonzalez y Gonzalez, segundo os ensinamentos de São Francisco de Sales.