



REDE MISTA - 3º ENSINO DO MÊS DE JULHO – 2026

Meditação sobre a Missa, fonte de graças, virtudes e dons.

Olá queridos irmãos de célula! É com grande alegria que convido vocês a meditem sobre a importância da missa em nossas vidas.

O amor à Santa Missa, ao sacrifício diário de nosso Senhor Jesus Cristo, em todos altares de nossa Santa Mãe Igreja, é um dever e uma necessidade incontestável de todo cristão.

A Santa Missa é a chave de ouro do Paraíso que o Eterno pai nos deu. Vamos ler: **Mt 26, 26-28**.

O sacramento da eucaristia nos permite a comunhão do corpo e sangue vivos de Nosso Senhor Jesus Cristo, além disso, Jesus não se limitou somente à sua presença ao instante do Sacrifício do Altar, mas decidiu permanecer na Hóstia Santa que se reserva no Tabernáculo, no Sacrário.

Jesus Cristo, perfeito Deus e perfeito Homem, não nos deixa um símbolo, mas a própria realidade: Ele mesmo. Irá para o Pai, mas permanecerá com os homens. Não nos deixará um simples presente que nos lembre a sua memória, uma imagem que se dilua com o tempo, como a fotografia que em breve se esvai, amarela e perde sentido para os que não tenham sido protagonistas daquele momento amoroso. Sob as espécies do pão e do vinho encontra-se o próprio Cristo, realmente presente com seu Corpo, seu Sangue, sua Alma e sua Divindade.

Por isso, muitos santos meditaram e escreveram sobre o valor da Santa Missa.

São Jerônimo nos ensina: “Sem dúvida alguma, o Senhor nos dá todas as graças que pedimos na Santa Missa, contanto que nos sejam vantajosas, mas o que é mais admirável, muitas vezes nos dá o que não pedimos”.

São Gregório Magno nos revela: “Aquele que assiste à Santa Missa devotamente será preservado de muitos males e perigos, mesmo que disto não se perceba”.

Santo Agostinho chega a afirmar a preservação da morte súbita para quem assiste diariamente à missa e com toda devoção possível.

Jesus Cristo revelou à Santa Matilde: “Aquele que em vida tiver o hábito de assistir devotamente à Santa Missa, será consolado na morte pela presença dos Anjos e Santos protetores, que o defenderão bravamente contra todas as ciladas dos demônios infernais”.

São Luís Porto Maurício escreveu que bastaria uma só missa para obter a conversão de todos os pecadores, infiéis e os maus cristãos, fechando a porta do inferno a todos os pecadores e esvaziando o Purgatório de todas as almas que lá se purificam.

Mas nós, com nossa tibieza (frieza da alma), falta de devoção e as escandalosas imodéstias assistimos desta forma à Santa Missa. Quantas barreiras lhe opomos à ação e restringimos a eficácia do grande valor da Santa Missa.

Infelizmente, não conhecemos e não damos o valor devido à Santa Missa como ela merece, diz São Luís Porto Maurício. Deveríamos correr às Igrejas para assistirmos à Santa Missa devotamente o quanto mais pudermos ir e nunca mais dizermos: “Uma missa a mais, uma missa a menos, pouco importa”.

Organizado por: Priscila Rímoli de Almeida– membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Referência: MAURÍCIO, S. L. P. O Tesouro oculto: méritos e excelências da Santa Missa. 1ª ed. São Caetano do Sul: Santa Cruz Editora e Livraria, 2017.

Para partilhar: A participação na santa missa dominical é uma obrigação a todo católico pois é o cumprimento do 3º mandamento da lei de Deus “Guardar domingos e festas”. Além de ser um preceito sacramental, a Santa Missa é o alimento que Nosso Senhor Jesus Cristo deixou para nossa alma.

Tenho cumprido o 3º mandamento da lei de Deus e participado da Missa aos sábados após às 18:00 ou aos domingos?

Como tenho participado das missas: com devoção ou distração? Pego no celular durante a missa, atendo ligações, respondo mensagens nas redes sociais? Acompanho as leituras, repondo com devoção, ajoelho, se possível, nos momentos indicados em reverência ao meu Senhor? Ou me preocupo com o que está acontecendo ao meu lado? Participo da missa com roupas modestas, dignas do Santo Sacrifício do altar?

Paz e bem!