



REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE JULHO – 2026

O jovem Cristão no Continente Digital

Vivemos em uma época em que a internet e as tecnologias digitais fazem parte do nosso cotidiano. Grande parte da vida dos jovens, acontece no ambiente virtual, seja por meio das redes sociais, aplicativos de mensagens, vídeos, jogos ou diversas plataformas de comunicação. Nesse contexto, a Igreja Católica reconhece que o mundo digital se tornou um verdadeiro **"continente digital"**: um espaço onde milhões de pessoas se encontram, constroem relacionamentos, compartilham experiências, expressam suas opiniões e buscam sentido para suas vidas.

Diante dessa realidade, a Igreja nos recorda que o ambiente digital não deve ser visto apenas como um espaço de entretenimento, mas também como um autêntico campo de evangelização. O Papa Bento XVI afirmava que os jovens são chamados a ser **missionários no continente digital**, levando a mensagem do Evangelho através de seu testemunho, de suas palavras e de suas atitudes nas redes sociais e nos diversos meios de comunicação.

No entanto, o ambiente digital também apresenta desafios importantes para a vivência da fé. O excesso de informações, a necessidade constante de aprovação, a superficialidade dos relacionamentos, a disseminação de notícias falsas e a exposição a conteúdos contrários aos valores cristãos podem enfraquecer a vida espiritual. Além disso, o uso exagerado das redes sociais pode afastar o jovem do convívio familiar, da oração, da participação na comunidade e, principalmente, do encontro pessoal com Jesus Cristo.

Por isso, a Igreja convida os jovens a viverem o mundo digital com discernimento, responsabilidade e equilíbrio. O cristão é chamado a utilizar as redes sociais de forma consciente, promovendo a verdade, o respeito, a paz e a caridade. Antes de publicar, comentar ou compartilhar qualquer conteúdo, é importante perguntar a si mesmo: **isso constrói ou destrói? Promove o bem? Respeita a dignidade das pessoas? Revela minha identidade como discípulo de Cristo?**

Ao mesmo tempo, a internet oferece inúmeras oportunidades para o crescimento espiritual. Por meio dela, os jovens podem aprofundar sua formação na fé, acompanhar celebrações, participar de grupos de oração, conhecer melhor a Palavra de Deus e evangelizar outras pessoas através do testemunho de vida e da partilha de conteúdos que levem esperança e aproximem os irmãos de Deus.

O continente digital necessita de testemunhas autênticas do Evangelho. Mais do que simples usuários das redes sociais, os jovens são chamados a ser presença viva de Cristo nesse ambiente, levando esperança onde há desânimo, verdade onde há desinformação e amor onde muitas vezes prevalecem a intolerância e o ódio.

Que cada jovem cristão possa fazer das redes sociais não apenas um espaço de entretenimento, mas também um verdadeiro lugar de encontro com Cristo e de anúncio do Evangelho, lembrando sempre as palavras de Jesus: **"Vós sois a luz do mundo" (Mt 5,14).**

Escrito por: André Luiz de Oliveira Ferreira Nasc. da Fonseca – membro permanente da Com. Católica Boa Nova.

Referência: Canção Nova

Para partilhar: 1º - Suas redes sociais é coerente com a sua vida cristã?

2º - O que mais te influencia no ambiente digital: Cristo ou as tendências das redes sociais?