



REDE JUVENIL - 2º ENSINO DO MÊS DE JUNHO - 2026

O DISCIPULO AMADO

Depois de rezarmos e refletirmos sobre santidade, gostaria esse mês de meditar com você uma parte muito importante na nossa caminhada de Cristãos.

Na palavra muitas vezes lemos a frase o discípulo amado de Jesus, por exemplo em João 13.23 **"Um dos discípulos, a quem Jesus amava, estava à mesa reclinado ao peito de Jesus"**, essa cena se passa no final da vida pública de Jesus, antes da sua paixão, no momento que conhecemos como o lava pés.

A cena por si só já nos dá uma dica do porquê esse discípulo ser chamado o discípulo amado. Sabemos que esse discípulo era João, o discípulo mais jovem. Se prestarmos atenção podemos notar que além de estar ao lado do Senhor, João tinha sua cabeça reclinada no colo de Jesus.

Eis o motivo: João era próximo de Jesus, João era íntimo e amigo do Senhor. Pois ninguém que não tenha intimidade é capaz de se aconchegar no peito de outra pessoa.

João é o discípulo que esteve ao lado de Jesus em todos os momentos importantes de sua vida: No primeiro milagre, no batismo, no poço com a samaritana, nas multiplicações de pão e peixe, na transfiguração, na última ceia e lava pés, no julgamento e condenação de Jesus, na sua crucificação e ressurreição. E é ele que após a ressurreição o reconhece na aparição no lago de Tiberíades.

Vamos ler esse versículo juntos: **João 21, 7: "Então, aquele discípulo a quem Jesus amava, disse a Pedro: 'É o Senhor!'".**

Que interessante, todos conheciam a Jesus, todos que estavam na barca haviam convivido com o Senhor por 3 anos, mas foi João o mais jovem, que reconheceu sua voz. Perceba que nessa passagem eles até obedeceram ao que o Senhor lhes indicava para fazer, eles jogaram a rede onde lhes fora indicada, recolheram um monte de peixes, mas só João percebeu que era ELE, que era o seu amigo, o seu Senhor, o seu amado que estava na beira do lago.

João percebeu, pois, era íntimo de Jesus, Jesus era aquele que estivera com ELE em todos os momentos, momentos felizes, momentos difíceis, momentos de dúvida... Ele estivera com Jesus, estivera de verdade.

João hoje quer nos ajudar a sermos íntimos, para sermos íntimos precisamos **ESTAR** com Jesus. Não é fácil cultivar o que chamamos de vida interior e nem sempre agradável. Requer esforço, determinação. Pense em João, era um jovem que largou tudo para andar com um galileu que não tinha casa, não tinha barco e que depois de um tempo era perseguido. Andar com Jesus significava estar na mira dos mestres da lei, era quase ser um foragido. Mas João esteve com ELE, subiu a Jerusalém. E por isso no final de sua vida não foi ao martírio, João foi poupado, exilado numa ilha, aguardou o reencontro, certo de ter feito tudo o que devia fazer sempre bem acompanhado.

Também nós somos chamados a estarmos com o Senhor, é preciso estar com ELE. E o que é estar com Ele? O que é cultivar a vida interior? Estar com ELE é oração pessoal. Como o próprio nome diz é pessoal, é você e Jesus. Precisamos diariamente, estar com ELE. Diariamente separar um tempo, acalmar o coração e os pensamentos, largarmos tudo e falar com ELE.

Como João somos convidados todos os dias a descansarmos nele, falando-lhe das nossas alegrias, tristezas, aborrecimentos, mostrar-lhe nossos sonhos. Você pode me dizer que seu dia é corrido, cheio de atividades, que não tem tempo. Mas creio que se você se esforçar, se deixar algo por 10 minutos, para abrir-lhe o coração e para a ler o Evangelho conseguirá achar esse tempo.

Esse tempo tem que se tornar algo contínuo, todos os dias, tem que estar na sua agenda. No começo vai ser difícil, custoso, os dez minutos as vezes mais longo do seu dia, mas com o hábito vai ser algo que lhe fará falta. Pois será com certeza um alimento invisível, algo que fara com que o seu coração se acalme, se

alegre, encontre forças para todos os desafios que irão aparecer. Esses dez minutos treinarão o seu ouvido, sabe como a gente começa aprender uma língua nova? Quando começa a estudar inglês e depois de um tempo entende a música que toca? Consegue cantar, pois aprende a letra e conhece a entender o significado? Bem eu nunca fui boa no inglês, nunca fui íntima, nunca entendi bem uma letra, sabe por quê? Porque nunca me dediquei a isso, nunca tirei um tempo para estudar inglês, para ouvir algo com a letra na mão, para treinar meu ouvido e meu vocabulário. Não é mágica, não acontece naturalmente é preciso treino.

Lembram no início Jesus falava em parábolas com os seus amigos, depois explicava, pois eles não entendiam bem. No final já não lhes falava assim, ELE lhes falava diretamente pois já eram capazes de compreender. Conosco também é assim, no começo não vamos entender nada, as vezes não vamos sentir nem ou ouvir. Mas com o tempo e a persistência, nossos ouvidos serão treinados em os olhos também. Daqui a pouco vamos conseguir perceber Jesus nos falando, amando em todos os momentos. Num acontecimento, numa realização e talvez até num momento difícil. Nada mais será capaz de nos fazer desacreditar que tudo concorre para o bem daqueles que amam, ou melhor são amados por Deus. Nunca mais estaremos ou nos sentiremos sozinho.

Escrito por: Carla Maria Guizado – membro de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

Para partilhar: Bem partilhe entre vocês como tem sido sua oração, você tem conseguido diariamente rezar? Não falo de terço, missa, novena, digo oração, você e Jesus. Faça um compromisso de oração nesse mês, todos os dias, se for o caso use o evangelho do dia para lhe ajudar. No mês que vem na primeira reunião, partilhem como foi essa experiência.