



## REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE MAIO – 2026

### MESMO COM MEDO, VOCÊ CONFIA EM DEUS?

Olá, jovem, vamos refletir sobre o Evangelho de Mc 4,35-41.

Neste trecho, vemos Jesus na barca com os discípulos, em meio a uma grande tempestade. Enquanto tudo parecia fora de controle, Jesus dormia tranquilamente. Isso nos chama atenção: como alguém consegue descansar no meio do caos? A resposta está na confiança total que Ele tinha no Pai.

Já os discípulos, tomados pelo medo, acordam Jesus desesperados. Eles ainda não tinham compreendido plenamente quem estava com eles. Por isso, Jesus os questiona: *“Por que sois tão medrosos? Ainda não tendes fé?”*

Quantas vezes nós também somos assim? Diante das tempestades da vida — uma notícia difícil, problemas em casa, insegurança sobre o futuro, ansiedade, medo de não dar certo — o nosso coração se agita. O medo chega e, muitas vezes, paralisa a nossa fé.

Mas esse Evangelho nos lembra de algo essencial: **Jesus está na nossa barca**. Mesmo quando parece que Ele está em silêncio, Ele continua no controle. Ele é o Senhor de todas as coisas. Assim como acalmou o vento e o mar, Ele também pode acalmar o que está acontecendo dentro de nós.

Ter fé não significa não sentir medo. Significa **confiar em Deus mesmo com medo**. É escolher acreditar que Ele cuida de nós, mesmo quando não entendemos o que está acontecendo.

A fé nos levanta, nos fortalece e nos dá paz no meio das tempestades. Quando confiamos em Deus, o nosso coração encontra descanso — não porque tudo está perfeito, mas porque sabemos em quem estamos confiando.

Que hoje possamos responder ao chamado de Jesus e crescer na fé, mesmo nas dificuldades.

Que Deus fortaleça o coração de cada um e nos ensine a confiar, mesmo em meio às tempestades.

**Organizado por:** André Luiz de Oliveira Ferreira Nasc. da Fonseca – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

**Para partilhar e refletir:** Qual “tempestade” você tem enfrentado hoje? Você já viveu alguma situação em que confiou em Deus e viu que Ele cuidou de tudo?