



### 3º ENSINO MÊS DE MAIO DE 2026 – REDE CASAIS

#### MARIA A SERVA HUMILDE

Eis aqui a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua Palavra” (Lucas 1,38). São Francisco de Sales nos diz que a humildade é o fundamento do edifício da santidade, ela é a base de tudo. A humildade é a rainha das virtudes.

Ao receber a saudação do anjo “Cheia de Graça” se reconhece a SERVA DO SENHOR, pequena diante da grandeza de Deus, escolhida por Ele, para carregar o filho de Deus em seu ventre. E é essa simples serva que o Senhor escolhe. Nossa Senhora é a humildade por excelência. Foi revestida de forma tão extraordinária pela graça.

Tudo em Maria era humildade, e em seu coração não existia lugar para orgulho. Verdadeiramente, “o Senhor eleva os humildes”, como ela mesma canta em seu louvor, no seu Magnificat, quando reconhece: “Ele fez maravilhas na sua serva... Ele eleva os humildes”. Deus escolhe os pequenos. E por ser pequena, o Senhor a escolheu, e por seu mistério de amor, a preservou desde o primeiro instante de sua existência.

Nós, muitas vezes, temos algum cargo pequeno ou grande, ou somos responsáveis por alguma coisa, seja na Igreja ou na sociedade, ou sabemos fazer algo muito bem, achamo-nos melhores que os outros, queremos saber mais que os demais. Ela, no entanto, a Virgem Humilde que carregou Deus, amamentou Deus, viveu com Deus dentro de casa, nunca viu nada como méritos seus, mas sabia que tudo era graça de Deus.

No mês de maio somos convidados a rezar o terço em nossas famílias e buscar imitar Nossa Senhora, que tem muitas graças para nossas famílias. São Bernardo diz que “É vontade de Deus que obtenhamos tudo por meio de Maria, recorram todos à Maria.” Não existe devoção a Nossa Senhora sem oração e humildade. Na Ladainha, nós a chamamos de Mãe Admirável. Admirável em quê? Em sua profunda oração e humildade, em sua entrega sem limites, em sua fé, em sua caridade. Tudo em Maria é admirável, tudo nela é virtude! Olhamos para Nossa Senhora e sigamos o seu exemplo de humildade e obediência.

**Escrito por:** Zelia Amorim – membro de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

**Referência:** Livro a Virgem Maria do Autor Antônio Royo Marin O.P.

**Para Partilhar:** Você tem exercitado a humildade com o seu cônjuge? Quando você passa por provações, tem pedido a intercessão de Nossa Senhora?

