



## REDE MISTA - 3º ENSINO DO MÊS DE ABRIL – 2026

### SEMPRE PERMANECER NA ORAÇÃO

Queridos irmãos de célula, encerramos o período quaresmal em preparação para a Páscoa. A Páscoa é a mais importante festa do calendário litúrgico cristão, pois celebra a Ressurreição de Jesus, a base principal da nossa fé cristã.

Nesses 40 dias, nós fomos convidados a fazer um confronto especial entre nossas vidas e a mensagem cristã expressa nos Evangelhos. Para vivermos bem esse confronto, a Igreja nos pediu que praticássemos a oração, o jejum e a esmola de modo que pudéssemos aprofundar a nossa compreensão da Palavra de Deus e intensificar a prática dos princípios essenciais da nossa fé.

O foco da Quaresma sempre foi e continuará sendo a nossa conversão ao Senhor e ao que Ele quer de nossa vida. Nossa conversão pessoal, porém, deve sempre se perpetuar, ou seja, devemos sempre buscar mudar de vida, lutar contra nossas paixões desordenadas e se assemelhar mais a Cristo. O nosso lugar é o céu, é lá que Jesus nos espera para vivermos a vida eterna. Nesta vida, só estamos de passagem.

E para continuarmos esse caminho junto a Jesus, o Senhor nos convida a permanecer na oração diária.

A oração é a chave dos tesouros eternos. É o silêncio profundo da alma apaixonada por Cristo. Seu alimento e vida.

É um campo escolhido por Deus para se comunicar intimamente com as almas inocentes, simples e humildes.

A Oração é um dom, um presente de Deus. Quanto mais se reza, mais a alma recebe a graça de alcançar a santidade. Contudo, embora seja um dom divino, a oração é concedida pelo Espírito Santo para as almas puras, pois a pureza da alma e do corpo é também indispensável para a comunhão com Deus.

Por isso, a oração nos leva à confissão e a confissão nos leva de volta à oração.

O problema é que na agitação do dia-a-dia, na correria do trabalho, nós perdemos o ritmo da oração. Em seguida nos tornamos fracos, pobres e sem vigor, pois não nos alimentamos com a fonte da vida que é a palavra de Cristo.

Então, mantenhamos firmes no propósito de não nos afastamos mais de Cristo! Vamos sempre permanecer na oração diária.

A oração é a fonte perene de toda a graça. Ela chega ao coração de Deus e transpõe alturas inconcebíveis ao entendimento humano.

Muitos santos, da oração passaram para o céu.

Deus derrama muitas virtudes sobre a alma que reza. Fortaleza, vigor moral, integridade, firmeza e ordem são virtudes que agem como tropas de defesa contra o inimigo.

Vamos ler a palavra de Deus em Mt 26, 36-41:

"Vigiai e orai para que não entreis em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca".

Que o Senhor derrame sobre nós o seu Espírito Santo e nos conceda diariamente o dom da oração.

**Escrito por:** Priscila Rímoli de Almeida – membro permanente da Com. Católica Boa Nova.

**Referência:** ARMIDA, Beata Maria Concepcion Cabrera de. Tratado prático de vícios e das virtudes. Tradução Domenico Sturiale. São Paulo: Katechesis, 2021. 384 p.

**Para Partilhar:** Somos chamados à vida de oração. Deus nos espera todos os dias para um encontro íntimo de amor. Antes de partilhar, vamos fazer um exercício de oração. Vamos ler juntos o salmo 90 e partilhar qual o versículo mais de tocou. Ao final, louve a Deus por este versículo e o que ele significa para sua vida.

Paz e bem!