



## REDE JUVENIL - 3º ENSINO DO MÊS DE ABRIL – 2026

### A PRÁTICA DA PRESENÇA DE DEUS (I)

Salve Maria Imaculada!

Hoje conversaremos um pouco sobre um assunto essencial para a nossa caminhada com o Senhor: a prática da presença de Deus. Um ponto que pode revolucionar a nossa vida.

É preciso recordar de um fator importante que já comentamos quando conversamos sobre o Plano de Vida: se nosso cotidiano é do Senhor, nossa vida também é d'Ele; se nosso cotidiano não é do Senhor, por mais que usemos palavras belas, de amor, de fato nossa vida não é entregue a Ele. Nesse caminho de entregar a vida cotidiana a Deus, gostaria de propor uma via veloz e bela, ou um elevador, como dizia Santa Teresinha. Junto do Plano de Vida, uma bela ferramenta é a prática da presença de Deus, um exercício que torna a vida com Deus mais fácil, porque é o amor que torna as coisas difíceis, leves; essa prática alimenta a vida espiritual e toda a nossa vida a partir de dentro, porque nos ensina a amar.

Bom, é ponto pacífico que a oração nos aproxima do amor e nos ensina a amar, mas algumas vezes podemos pensar que a oração consiste especificamente em um tempo reservado para Deus, que paramos tudo para fazer algumas coisas. Não é que não seja assim, mas o centro não é esse, a oração é essencialmente encontro, podemos fazê-la em um tempo específico ou em tempos não preparados, mas isso não é o principal. É preciso estar juntos, falar diante de Deus, ser consciente de que Deus é próximo, de que Deus está com você a todo o tempo. São Josemaria Escrivá em seu livro "Caminho", tem um ponto muito belo (nº 267) que diz: "É preciso convencer-se de que Deus está junto de nós continuamente. - Vivemos como se o Senhor estivesse lá longe, onde brilham as estrelas, e não consideramos que também está sempre ao nosso lado. E está como um Pai amoroso - quer mais a cada um de nós do que todas as mães do mundo podem querer a seus filhos -, ajudando-nos, inspirando-nos, abençoando... e perdoadando."

Nisso consiste a oração, saber-se diante de Deus e estar com Ele. Convencer-se da realidade de que Deus é conosco. Também nessa mesma direção Santa Teresa de Jesus indicava a oração dizendo: "Olha quem te olha." Seria tão bom se aprendêssemos a olhar nos olhos do bom Deus, que a todo momento com amor nos olha! No Evangelho, temos a figura de Marta e Maria. *Ler Lucas 10, 38-42*. Maria, sendo aquela que deixa tudo para estar na presença do Mestre, recebe de Deus um elogio: "Maria escolheu a melhor parte que não lhe será tirada." Ao invés, Marta se agitava com muitas coisas. Em assunto de Magistério, Bento XVI na encíclica *Deus Caritas Est* disse: "Ao início do ser cristão, não há uma decisão ética ou uma grande ideia, mas o encontro com um acontecimento, com uma Pessoa que dá à vida um novo horizonte e, desta forma, o rumo decisivo." O cristianismo é encontro com Deus. Devemos sempre reavivar isso em nós, podemos encontrar Deus sempre.

Ao fim, a prática da presença de Deus é saber-se diante d'Ele, envolto aqui e agora pela luz do Seu Amor. É fazer um exercício, de colocar-se conscientemente diante d'Ele, e assim um diante do outro, amá-lo. Podemos fazer esse exercício, e é muito bom, ao início de cada momento de oração, mas não só. Podemos fazê-lo em tantos momentos do dia, dizendo alguma coisa ou nem mesmo isso. Algumas vezes somente estando na presença do Senhor. Podemos fazer ao acordar, ao dormir, na oração antes das refeições, ao meio-dia (hora de rezar o Angelus), às 15h (hora da Paixão do Senhor), ou em qualquer outro momento, tantas vezes quanto nos for possível. E assim iniciaremos a viver em Deus, a viver de amor, como dizia Santa Teresinha. O Senhor é conosco e se faz próximo, espera o nosso amor e nos quer ajudar. Deixemos que o Senhor seja o centro do nosso cotidiano, que vivamos na vida concreta como discípulos do Senhor!

**Escrito por:** Paulo Victor Amorim Rodrigues – Membro temporário da Comunidade Católica Boa Nova e seminarista da Arquidiocese de Campo Grande.

**Para partilhar: Sou consciente de que o Senhor está comigo realmente a todo momento? Conhecia essa essencial prática espiritual? Vivo, no dia a dia, uma vida na presença de Deus?**