



REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE ABRIL – 2026

QUARESMA: UM CAMINHO QUE PRECISA CONTINUAR EM NOSSAS VIDAS

Olá, jovem! A Quaresma foi um tempo muito importante para nós, cristãos católicos. Foram 40 dias de preparação para a Páscoa, em que fomos convidados a olhar para dentro de nós mesmos e a nos aproximar mais de Deus. Vivemos momentos de oração, jejum e pequenas penitências, que nos ajudaram a crescer na fé e a rever nossas atitudes no dia a dia.

Assim como Jesus viveu um verdadeiro combate espiritual no deserto, nós também enfrentamos nossos próprios combates durante esse tempo. A cada penitência assumida, fomos desafiados a viver com fidelidade, aprendendo, na prática, a escolher entre a vontade de Deus e a nossa própria vontade.

A Palavra de Deus nos lembra: *“Nem só de pão vive o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus”* (Mateus 4,4). Essa passagem nos ensina que não somos chamados a viver apenas do que é material, mas, principalmente, daquilo que fortalece a nossa vida espiritual.

Esse combate também aconteceu dentro de nós. Quando abrimos mão de algo que gostamos, mostramos que Deus é maior do que qualquer apego ou desejo imediato. Foi um verdadeiro exercício de liberdade, que nos ajudou a não viver apenas para o que passa, mas para aquilo que permanece.

A Quaresma nos conduziu de volta ao essencial: o desejo de Deus para a nossa vida. Aprendemos que nossas escolhas precisam ser guiadas pela fé e que, mesmo diante das tentações, somos chamados a colocar Deus em primeiro lugar.

Agora que a Quaresma passou, o desafio continua. Somos convidados a viver, todos os dias, aquilo que aprendemos: praticar o bem, perdoar, ajudar o próximo, ter mais paciência e viver com mais amor. A Quaresma não termina, ela continua em nossas atitudes.

Organizado por: André Luiz de Oliveira Ferreira Nasc. da Fonseca – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Para partilhar e refletir: Você conseguiu ser fiel aos seus propósitos?

O que Deus te ensinou durante esse tempo?