



## REDE JOVEM - 2º ENSINO DO MÊS DE ABRIL – 2026

### O VALOR DAS DIFICULDADES: CRESCER COM DEUS E COM OS OUTROS

No livro *O Valor das Dificuldades*, o sacerdote Francisco Faus propõe um olhar que vai além da queixa habitual sobre as dificuldades da vida. Ele mostra que os desafios que enfrentamos, sejam externos ou surgidos em nosso coração, não são apenas empecilhos, mas oportunidades para nos aproximarmos de Deus e crescer em virtude verdadeira.

Faus parte de uma constatação simples: “na vida, nada é fácil”. As dificuldades aparecem em tudo, no trabalho, nas relações, na fé e no serviço ao próximo, e muitas vezes as percebemos apenas como obstáculos para a nossa comodidade. Porém, na perspectiva cristã, o verdadeiro bem não está no conforto ou na ausência de problemas, mas no crescimento das virtudes que nos torna mais conformes a Cristo, que nos fala no Evangelho: “No mundo tereis tribulações; mas tende bom ânimo, eu venci o mundo” (Jo 16,33).

O autor lembra que as dificuldades não impedem a virtude, mas muitas vezes a exigem: uma situação de trabalho pesado convida à diligência; um relacionamento difícil chama à paciência; uma prova inesperada revela a coragem e a esperança. Essa visão está profundamente enraizada no cristianismo, que vê o sofrimento redentor de Cristo na cruz como a passagem da morte para a vida. São Paulo afirma que “a tribulação produz perseverança; perseverança, experiência; a experiência, esperança” (Rm 5,3-4), indicando que os desafios, bem vividos, nos moldam à imagem de Cristo.

Além disso, as dificuldades nos confrontam com a nossa própria interioridade: muitas vezes, elas não são apenas externas, mas nascem do egoísmo, do comodismo ou da falta de generosidade. O livro expõe que isso acontece quando colocamos metas erradas ou baixas, ou seja, quando buscamos conforto em vez de Deus.

Por fim, *O Valor das Dificuldades* convida a uma mudança de perspectiva: não fugir nem reclamar, mas abraçar os desafios como uma escola de virtudes que nos torna mais humildes, mais fortes e mais semelhantes a Cristo. Como São Bento dizia: “Ora et labora”, a oração unida ao trabalho, incluindo o esforço diante das dificuldades, nos leva à verdadeira liberdade cristã.

Em um mundo que busca resultados fáceis e satisfação imediata, a mensagem de Faus lembra que a verdadeira alegria cristã muitas vezes passa pelo exercício paciente da virtude. E essa mesma fé nos diz: quanto mais nos abrimos às dificuldades com confiança em Deus, mais Ele nos revela a Sua presença fiel e amorosa em cada passo da jornada.

**Organizado por:** Patrícia e Pedro Amilton – membros de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

**Referência:** Site Comunidade Católica Pantokrator

**Para partilhar:** Partilhe sobre as tribulações que você tem enfrentado. Você tem buscado a Deus em seus momentos difíceis? Tem tido respostas às suas suplicas?