



REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE MARÇO – 2026

NÃO APENAS REZAR, MAS VIVER EM ORAÇÃO

Para os jovens católicos, falar de oração não pode ser algo “antigo” ou distante da nossa realidade. Desde sempre, a Igreja ensina que a oração é um dos pilares da vida cristã, junto com a penitência e o amor fraterno. Não é à toa que tantos santos, como São João e São Paulo, viveram uma fé tão profunda: eles descobriram que rezar é viver em amizade com Deus.

Mas sejamos sinceros: não é fácil rezar. A rotina puxada, estudos, trabalho, redes sociais, distrações, cansaço... tudo parece competir com o nosso tempo com Deus. Às vezes até fazemos muitas “orações” — vamos à Missa, rezamos o terço, participamos de encontros — mas, mesmo assim, sentimos que falta algo.

Talvez porque exista uma diferença entre **“fazer orações”** e **ter uma vida de oração**.

Ter uma vida de oração é mais do que repetir palavras. É construir um relacionamento pessoal com Deus. É acreditar, de verdade, que Ele me ama, que caminha comigo, que é maior que meus erros, minhas inseguranças e meus medos. É confiar que “tudo concorre para o bem dos que amam a Deus”, como escreveu São Paulo.

Quando não rezamos, tudo começa a perder sentido: a fé esfria, o amor diminui, a esperança enfraquece. Na Epístola aos Hebreus 11,6 diz - *Sem fé é impossível agradar a Deus. Em São João 3,16 - Porque és morno, nem frio nem quente, vou vomitar-te.* São palavras de Deus no direcionando, mas quando colocamos Deus no centro, até as dificuldades ganham propósito. A oração nos ajuda a descobrir quem somos e para que existimos. **Salmos 119(118),105** - *Vossa palavra é lâmpada para os meus pés e luz para o meu caminho.*

Evangelho segundo São Mateus 6,33 - *Buscai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão dadas por acréscimo.*

Rezar é permitir que Jesus viva em nós. Como disse São Paulo: “Já não sou eu que vivo, é Cristo que vive em mim”. Quando deixamos de colocar o nosso ego no centro e escolhemos o amor como ideal de vida, nossa rotina — estudos, amizades, sonhos, decisões — tudo pode se tornar oração.

A oração não nos tira do mundo. Ela nos dá direção dentro dele. Ela nos ajuda a viver com propósito.

Organizado por: André Luiz de Oliveira Ferreira Nasc. da Fonseca – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Referência: Site Canção Nova

Para partilhar: O que preciso deixar ou transformar nesta Quaresma para viver uma verdadeira vida de oração, e não apenas “fazer orações”?