



REDE DE CASAIS - 3º ENSINO DO MÊS MARÇO DE 2026

O VALOR DAS DIFICULDADES: FORTALECER O AMOR NO MATRIMÔNIO

Certamente, casar-se para sempre não é uma decisão fácil. Como todo compromisso definitivo, os momentos difíceis também fazem parte do matrimônio, naturalmente, não é sem espinhos, porém depois deste sim que não tem volta, percebe-se também, a coragem para prosseguir, a vida adquiriu sentido, uma nova missão, que ilumina toda a existência, graça de Deus.

Alguns casais, por medo desses espinhos, não conseguem amar, como diz (1Cor:16,14) “Façam tudo com Amor”. Por um lado, nos torna fortes para enfrentar as dúvidas, os obstáculos e os conflitos que podem aparecer ao longo do caminho, porém, por outro lado, nos torna frágeis, deixa os nossos pontos fracos desprotegidos. Quem ama se expõe à dor, já que aqueles a quem amamos também podem fazer-nos sofrer.

Na família, as alegrias se multiplicam e as dificuldades se dividem. Quando as ameaças são exteriores à família, a família inteira que deverá enfrentá-las, de acordo com a sua capacidade e no nível que lhe compete. A unidade familiar atua, a vida de oração, o perdão o recomeçar sempre, os faz vencer estas dificuldades que surgem no matrimônio. São estas dificuldades que se convertem-se em campo propício para a educação das virtudes.

Para vencer as dificuldades é preciso fortalecer o matrimônio, como? Escolher todos os dias a pessoa que amo para partilhar a vida comigo todos os dias da minha vida. Só tem uma pessoa que pode melhorar a relação, eu mesmo, sou eu que preciso mudar e com esta nova visão que a minha mudança me concede, com a graça de Deus ajudar meu cônjuge a mudar também e ser melhor para o nosso matrimônio. Quem deve dar o primeiro passo? É aquele que mais ama, quando se trata de renovar o amor e compromisso firmado no altar.

Uma virtude e conduta que precisa aparecer: humildade e perdão, humildade para reconhecer os próprios erros, para pedir ajuda quando necessário, para pedir e conceder o perdão, para ser perdoado, que seja um perdão humilde, generoso, compreensivo, que saiba dizer, preciso de você para ser eu mesmo, para juntos superar as dificuldades que fortalecerá o Amor.

Escrito por: Zélia Amorim Lima Rodrigues - Membro de Compromissos Permanentes Comunidade Católica Boa Nova

Referência: Site Opusdei

Para Partilhar:

- 1) Você ama seu cônjuge nas dificuldades, ele sente-se amado?
- 2) Você tem a virtude e a conduta da humildade e perdão no seu matrimônio?