



REDE MISTA - 2º ENSINO DO MÊS DE MARÇO – 2026

O CAMINHO DO DESERTO E SANTIFICAÇÃO NA QUARESMA

"Se alguém quer vir após mim, negue-se a si mesmo, tome cada dia a sua cruz e siga-me"
(Lucas 9, 23).

O Catecismo da Igreja Católica (CIC), no parágrafo 540, ensina que ao celebrar os quarenta dias de Quaresma, a Igreja se une ao mistério de Jesus no deserto. Ali, Cristo venceu o tentador por nós, mostrando que a santidade exige combate espiritual. Em Mateus 4, 1-11, narra que Jesus, movido pelo Espírito, jejuou para fortalecer sua humanidade antes da missão redentora.

O fundamento da nossa conversão está no CIC 1431: a penitência interior é uma reorientação radical de toda a vida, um retorno a Deus de todo o coração, que envolve a ruptura com o pecado e a aversão ao mal. É o que o profeta Joel descreve como o "rasgar do coração" e não apenas das vestes (Joel 2, 13), lembrando que a santidade começa no interior e se manifesta nas obras.

A tradição cristã, baseada no Sermão da Montanha, aponta três caminhos essenciais para a mortificação e o crescimento espiritual.

1. A Mortificação do Corpo (Jejum): O jejum não é uma dieta, mas uma forma de "fazer justiça" à alma. O CIC 2043 coloca o jejum e a abstinência como preceitos para nos ajudar a adquirir o domínio sobre nossos instintos e a liberdade do coração. Ao privar o corpo de algo lícito (como um alimento saboroso), fortalecemos o espírito para dizer "não" ao que é ilícito (o pecado).
2. A Purificação da Alma (Oração): Sem oração, a penitência torna-se masoquismo ou orgulho espiritual. A oração quaresmal deve ser mais longa, mais profunda e alimentada pela Palavra de Deus. É o momento de buscar o Sacramento da Penitência. O CIC 1456 lembra que a confissão dos pecados, mesmo os veniais, é recomendada pela Igreja para nos ajudar a formar a consciência e lutar contra as más inclinações, progredindo na vida do Espiritual.
3. O Exercício da Caridade (Esmola): A santidade é inseparável do amor ao próximo. A esmola, ou a caridade concreta, purifica a alma do egoísmo. Como ensina a Palavra em 1 Pedro 4, 8, *"o amor cobre uma multidão de pecados"*. A penitência quaresmal deve transbordar em gestos de misericórdia, atendendo Cristo que sofre nos pobres, doentes e esquecidos.

Escrito por: Karina Foster – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Referência: Bíblia Ave Maria e CIC.

Para Partilha: Olhando para as três práticas quaresmais (Oração, Jejum e Esmola) e para o chamado à conversão interior, qual é a 'veste' que você mais sente dificuldade de rasgar neste momento da sua vida para que Deus possa, de fato, transformar o seu coração e não apenas as suas aparências?