



REDE KIDS - 1º ENSINO DO MÊS DE MARÇO – 2026

LER: Tg 5, 16

ORAÇÃO

Estamos vivendo um tempo muito especial na Igreja: a **Quaresma**. É um tempo de preparar o coração para a Páscoa, como quem arruma a casa para receber uma visita muito importante. E quem nós queremos receber? Jesus, bem vivo, dentro do nosso coração!

Na Epístola de Tiago está escrito: **“Orai uns pelos outros, para serdes curados.” (Tg 5,16)**. Vejam como essa Palavra combina com a Quaresma! Porque a Quaresma é justamente um tempo de cura e de conversão.

Converter-se, queridos, não é ficar triste ou com medo. Converter-se é virar o coração de novo para Deus. É quando percebemos que erramos, pedimos perdão e começamos outra vez. E sabem qual é um dos passos mais importantes para isso? A oração.

Quando vocês fazem a oração pessoal, em silêncio, falando com Deus como com um amigo, o coração vai ficando mais limpo. A oração é como uma água que lava a poeira das brigas, da desobediência, das palavras feias. Na Quaresma, rezar todos os dias é dar pequenos passos de volta para o abraço do Pai.

Mas não rezem só por vocês.

Se um amigo diz: “Reza por mim”, levem esse pedido a Deus. Quando vocês colocam na oração alguém que está doente, triste ou com dificuldades, estão vivendo de verdade a Palavra: **orar uns pelos outros para sermos curados**. E isso também é conversão, porque tira o coração do egoísmo e ensina a amar.

Na Quaresma, a Igreja nos ensina três coisas muito importantes: rezar, fazer pequenos sacrifícios e ajudar os outros. A oração é a primeira delas, porque sem ela não conseguimos mudar de verdade. É na oração que Deus nos dá força para melhorar.

Meus queridos, façam desta Quaresma um tempo bonito:

- Rezem um pouquinho mais a cada dia.
- Peçam perdão quando errarem. (busque a confissão)
- Coloquem na oração os amigos, a família e quem não é tão amigo também.
- Peçam a Deus um coração novo.

Assim, quando chegar a Páscoa, vocês estarão com o coração mais leve, mais alegre e mais perto de Jesus.

Coragem! A oração é o caminho seguro para a conversão. Quem reza nunca caminha sozinho.

Escrito por: Luciana Bourscheidt – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Para Partilhar: Como tem sido seu momento de oração neste tempo, você tem colocado seu irmão de célula em suas orações?