



REDE DE CASAIS - 2º ENSINO DO MÊS DE FEVEREIRO – 2026

FRUTOS DO ESPÍRITO NA VIDA CONJUGAL E FAMILIAR

Casais de Deus, neste ano de 2026 queremos junto com a Comunidade que celebrará seus 35 anos, louvar a Deus pelos frutos que temos colhidos em nossa missão e também em nossa família. Convido a todos a recordarem esses frutos, lendo juntos e em voz alta o Salmo 127 em ação de graças.

Vamos ler Gálatas 5, 22-23

22 - Ao contrário, o fruto do Espírito é caridade, alegria, paz, paciência, afabilidade, bondade, fidelidade, 23 - brandura, temperança. Contra estas coisas não há lei

Em nossa vida conjugal quando temos uma vida em Deus percebemos em nosso relacionamento estes frutos que o Espírito Santo nos dá por sua presença santificadora.

A caridade é o maior dos frutos, pois é o amor de Cristo com o qual amamos a Deus e ao próximo. No casamento meu cônjuge é o meu mais próximo e depois meus filhos.

A alegria é remédio em nossa vida, como cristãos somos chamados a sermos alegres, a alegria é caminho de santidade, por isso devemos combater a tristeza em nossos corações. Em nossa vida familiar devemos cultivar este fruto do Espírito Santo.

A paz também é este fruto que não significa ausência de problemas, mas a certeza do Shalom de Deus que está presente em nossas vidas. Nossa casa seja este lugar onde reina a paz de Cristo.

A paciência é fruto diante dos problemas, diferenças de temperamentos, sofrimentos que enfrentamos, provações e tantas situações que fazem parte da vida familiar.

Os frutos da afabilidade e bondade dizem como devemos agir uns com os outros dentro de casa, os filhos vendo esses frutos na vida dos pais, também vão aprendendo a como se tratarem uns aos outros e também com aqueles fora de casa.

A fidelidade como fruto se deve em primeiro lugar a Deus, depois entre o casal, pois juramos em nosso matrimônio. Devemos cultivar uma fidelidade que começa no coração, nos pensamentos, para uma vivência conjugal pautada na confiança mútua.

A brandura e temperança também devem aparecer nas nossas convivências diárias, nas nossas conversas, no nosso modo de agir. Nosso lar assim se torna esta Igreja doméstica, repleta da presença de Deus através dos dons e frutos do Espírito Santo que habita em nós.

Amados de Deus, nossa casa é este lugar privilegiado para vivermos e praticarmos a santidade. Apesar de todas as dificuldades e nossas fraquezas e limitações, podemos crescer sempre em direção ao amor e encheremos nosso lar com os frutos do Espírito Santo.

Escrito por: Luci Mara de Arruda – cofundadora da Com. Católica Boa Nova

Para Partilhar: 1. Qual fruto necessito para melhorar meu relacionamento com meu cônjuge? E com os filhos?

2. Tenho sido grato a Deus por todos os frutos que Ele sempre me dá?