



REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE AGOSTO – 2025

REZAR E TER INTIMIDADE COM DEUS: PRECISAMOS APRENDER!

Leitura bíblica: Mt 6,7

Quanto a ti, quando quiserdes orar, entra em teu quarto mais retirado, tranca a tua porta, e dirige a tua oração ao teu Pai que está ali, no segredo. E teu Pai, que vê no segredo, te retribuirá.

Jovens, vocês já pararam pra pensar que rezar não é só “falar coisas pra Deus”? Às vezes a gente acha que rezar é só repetir orações prontas ou seguir o que aprendemos quando éramos pequenos. Mas Jesus nos mostrou no evangelho lido anteriormente que a oração é algo muito mais profundo. Ele fala: **“Quando fores rezar, entra no teu quarto, fecha a porta e fala com teu Pai que está no segredo”**. Sabe por quê? Porque oração é intimidade. É um encontro verdadeiro com Deus.

Jesus nos ensina com a vida Dele, se tem alguém que não precisava rezar, era Jesus, né? Ele é o próprio Filho de Deus! Mas, mesmo assim, Jesus sempre separava um tempo pra estar a sós com o Pai. Depois de pregar, curar, caminhar quilômetros... Ele ia pro monte, ou se afastava da multidão, e ficava em silêncio, só Ele e Deus. Isso mostra pra nós que, se até Jesus precisava desse tempo de oração, imagina a gente! Não tem outro caminho pra ter intimidade com Deus.

Orar não é fácil, mas é essencial vamos ser sinceros: orar nem sempre é fácil. A gente senta pra rezar e o celular começa a apitar, vem sono, vem preguiça, vem distração. Parece que tudo conspira contra, né? É por isso que Jesus nos dá essa dica de “fechar a porta”. Não é só uma porta física, mas fechar as distrações, silenciar o coração e dizer: “Deus, estou aqui”.

Oração não é só recitar, é um treinamento diário. Não importa se você reza 5 minutos ou 1 hora, o importante é ser fiel e fazer do seu jeito, com sinceridade. A gente aprende a rezar rezando.

Rezar é mais que palavras prontas as orações que aprendemos (como o Terço, as novenas, jaculatórias) são muito boas, nos ajudam demais. Mas não podemos parar nelas. Deus quer um papo sincero contigo. Ele quer ouvir a tua voz, os teus medos, teus sonhos, tuas dúvidas. E Ele quer falar contigo também! Só que, pra ouvir, a gente precisa calar um pouco e dar espaço pra Ele, a oração é um combate, mas tem recompensa!

Jesus disse que a oração tem poder pra expulsar até demônio (cf. Mt 17,21). Olha que forte! Rezar transforma a nossa vida, porque é ali que Deus vai nos moldando, curando, fortalecendo. Não é mágica, é relacionamento. Tem dia que a gente tá animado, tem dia que tá desanimado. Mas a chave está em não desistir. A oração fiel de cada dia, mesmo nas tribulações, é o que vai nos fazer íntimos de Deus.

Todos somos chamados a rezar não é coisa só de padre, freira ou de quem vive em convento. É pra todo cristão! Todos somos filhos de Deus, todos precisamos Dele. Jesus disse: ***“Pedi e recebereis; batei e será aberto” (Mt 7,7).*** Deus espera o nosso pedido, espera que batamos na porta. Quando a gente insiste, Ele nos fortalece e nos liberta.

Deus quer te ouvir todos os dias então, jovem, não ache que oração é coisa distante ou que você não sabe fazer. É uma amizade que se constrói aos poucos. Deus não quer rezas perfeitas, Ele quer corações sinceros. Comece do jeito que você consegue, mas não pare. A cada dia, um passo. O que você não conseguir fazer sozinho, Deus mesmo vai te ensinar.

Escrito por: André Luiz de Oliveira Ferreira Nasc. da Fonseca – membro permanente da Com. Católica Boa Nova.

Referência: Formação Canção Nova

Para Partilhar: 1º - Você tem conseguido ter um tempo a sós com Deus?

2º - O que mais te atrapalha de ter um tempo a sós com Deus todos os dias?