



REDE DE CASAIS - 2º ENSINO DO MÊS DE JULHO – 2025

LAZER, UM TEMPO PRECIOSO PARA O DESCANSO DA FAMÍLIA

Casais de Deus!

Vamos ler o evangelho de João 10, 10

“Eu vim para que as ovelhas tenham vida e a tenham em abundância.”

Sabemos que o projeto de Deus para a homem é sua felicidade, e o bem estar de nossa vida deve abranger nosso ser como um todo. Por isso, cuidamos da saúde, das emoções, do espírito e também devemos separar um tempo para o lazer.

Vamos meditar neste tema importante para a família, pois o lazer é uma necessidade justa para o ser humano. No lazer refazemos nossas forças, nosso animo e vivenciamos a alegria por este tempo de descanso e descontração.

Importante percebermos que no mundo de hoje existe um apelo exagerado ao entretenimento, como se isso fosse o fim de nossas vidas. Percebemos que nossa necessidade não deve ser transformada num vício desenfreado. Por isso entendemos que temos tempo pra tudo; estudar, trabalhar, comer, dormir, descansar e também nos divertir.

Em nossa sociedade de consumo há uma exploração do que é necessário, em vista de fins lucrativos. Por isso como famílias de fé, precisamos viver de forma equilibrada nossa vida em todos os aspectos, inclusive o lazer.

A família pode e deve ter em sua programação este tempo reservado para o lazer, por isso deve se organizar financeiramente para também atender a essa necessidade. Importante entender que existem as prioridades orçamentárias e que um planejamento precisa ser feito para o bem da família. Programar um passeio, um piquenique, um encontro com amigos devem estar em nossas escolhas, lembrando o bem que recebemos quando ao separar este tempo e recurso, estamos cuidando da saúde mental de todos.

Alguns critérios são importantes para atender esta necessidade do lazer.

1. Que o lazer não tome o tempo com Deus, principalmente no domingo que é dia do Senhor, portanto cumprir primeiro o preceito da missa, depois vem o lazer.
2. O lazer deve ser lícito e conveniente, tomar cuidado com diversões que coloquem a vida em risco ou que prejudiquem o próximo.
3. O lazer deve ser praticado em companhia de gente de bem, amigos ou familiares que tenham os mesmos valores que trazemos em nossa família.

Escrito por: Luci Mara – cofundadora da Com. Católica Boa Nova

Para partilhar: Como a família tem vivido a dimensão do lazer, como casal e com os filhos