



## REDE KIDS - 3º ENSINO DO MÊS DE NOVEMBRO – 2024

### A VIRTUDE DA HUMILDADE

Olá queridas crianças da rede kids de células da Comunidade Boa Nova, neste ensino falaremos um pouco sobre a virtude da humildade.

E para entendermos melhor essa virtude, vamos conhecer a história de Santa Rita de Cássia, uma santa que foi muito humilde e agradou o coração de Deus.

Quando Rita já era adulta e dedicava toda a sua vida à oração num mosteiro, conta-se que, certa vez, a superiora do mosteiro quis colocá-la a prova afim de testar sua humildade.

Para isso, levando em conta que todas as irmãs possuíam algum tipo de dever diário, pediu para ela que regasse de manhã e de tarde um galho seco já totalmente ressequido e sem vida, provavelmente uma videira.

Assim fez Rita sem reclamar e com muita humildade. As outras irmãs talvez riam da situação, porém Rita continuou regando esse galho morto por 1 ano.

Contudo, um dia algo inacreditável aconteceu. Naquele galho seco começaram a aparecer brotos, folhas e depois de um tempo ele se transformou numa belíssima videira gerando deliciosas uvas que, inclusive, foram apreciadas por Cardeais e até pelo Papa.

Até hoje existe essa videira milagrosa no jardim das agostinianas de Cássia e muitos milagres acontecem para aqueles que consomem as uvas e folhas benzidas e usadas com a invocação de Santa Rita. Dizia Jesus “aprendei de mim pois sou manso e humilde de coração” (Mt 11,29). Rita não se deixou levar pelo orgulho; apenas obedeceu humildemente a sua superiora. Deus vendo sua humildade a recompensou.

Humildade é isso: saber que os nossos talentos e virtudes pertencem a Deus, é ter respeito pelo próximo, não se considerar superior às pessoas, não desvalorizar ninguém. É reconhecer nossos erros e fraquezas, é saber que todo mundo tem seus próprios limites.

Com isso podemos tirar uma lição dessa história de Santa Rita De Cássia. Muitas vezes deixamos nosso orgulho prevalecer, queremos ser sempre os melhores, ocupar sempre o primeiro lugar, queremos que todas as pessoas façam a nossa vontade porque nós estamos certos.

Às vezes questionamos até Deus como se nós soubéssemos mais do que Ele o que é melhor para nós mesmos. Na verdade, basta ir fazendo a vontade de Deus, ir orando com muita humildade que com certeza novos brotos aparecerão em nossa vida e as folhas surgirão e saborosos frutos se desenvolverão.

Vamos ler o Evangelho Lucas 14,7-14.

No banquete na casa do fariseu, o Senhor disse: “Quando fores convidado, vai tomar o último lugar, para que, quando vier o que te convidou, te diga: Amigo vem mais para cima. Então serás honrado na presença de todos os convivas. Porque todo aquele que se exalta será humilhado; e aquele que se humilha será exaltado”.

Que Santa Rita interceda por nós para que tenhamos um coração manso e humilde como o de Jesus!

**Escrito por:** Priscila Rímoli de Almeida– membro permanente da Com. Católica Boa Nova.

**Referência:** Formação Comunidade Shalom: a virtude da humildade. Disponível em: <https://comshalom.org/a-virtude-da-humildade/>. VERSARO, P. A história de Santa Rita de Cássia e a videira seca. 2021. Disponível em: <https://historiasdocatolicismo.com/a-historia-de-santa-rita-de-cassia-e-a-videira-seca>.

**Para partilhar:** O que este ensino falou para você? Quem eu sou? Sou aquele que busca sempre ser o primeiro lugar, quero que os meus pais e meus amigos façam sempre a minha vontade, só o que penso está certo? Tenho respeitado meus professores, catequistas, pais e amigos? Consigo olhar para mim e perceber que tudo o que sou e tenho (inteligência, força, agilidade, capacidade de ler, falar e correr) é dom de Deus?

Partilhe com seus amigos o que você sentiu no coração após escutar esse ensino.

Paz e Bem!