



## REDE MISTA - 3º ENSINO DO MÊS DE OUTUBRO – 2024

### A IMPORTÂNCIA DA VIDA INTERIOR

Olá queridos irmãos de célula, no dia primeiro de outubro celebramos o dia de Santa Terezinha do Menino Jesus e da Sagrada Face, baluarte da Comunidade Católica Boa Nova. Com ela, nós aprendemos o gosto pela vida interior, uma menina que desde pequena uniu-se em oração com Jesus e encontrou um caminho para santidade conhecido como a pequena via.

O que precisamos saber para ter uma verdadeira vida interior? Qual a sua importância na vida do homem?

Sabemos que lutamos diariamente contra três inimigos: o demônio, o mundo e a carne. Somente quem busca a vida interior consegue escutar a voz de Deus e combater o bom combate.

Por isso, Tomás de Kempis escreveu em seu livro “A imitação de Cristo”:

“... O Reino de Deus está dentro de vós, disse o Senhor. Deixa este mundo miserável e tua alma encontrará descanso. Aprende a desprezar as coisas exteriores, aplica-te às interiores e verás como vem a ti o Reino de Deus. Eia! Alma fiel, prepara teu coração para esse esposo, para que se digne vir a ti e em ti morar”.

Vamos ler Jo 14,23-24.

O Senhor nos diz: “Se alguém me ama guardará a minha palavra, a Ele nós viremos e n’Ele faremos nossa morada”.

Então, devemos sempre dar lugar a Jesus em nossa vida e a tudo mais precisamos fechar a porta.

Se possuímos a Cristo, de nada mais precisamos.

As pessoas sempre mudam a cada instante, somente Jesus permanece firme e nos assiste até o fim de nossas vidas. O que hoje está conosco, amanhã pode estar contra nós. As pessoas mudam muitas vezes, como o vento.

Por isso, precisamos nos esforçar para que o nosso pensamento esteja sempre elevado a Cristo e a nossa oração se dirija a Ele sem cessar.

Quem ama a Jesus e leva, verdadeiramente, uma vida interior, está livre de afetos desordenados (sentimentos, desejos que tiram Deus do centro da nossa vida, como por exemplo preocupações excessivas, paixões, apegos às coisas materiais, ira, dentre outros). A pessoa que possui vida interior pode, facilmente, voltar-se para Deus, elevar-se em espírito acima de si mesmo e desfrutar de suave repouso.

Portanto, devemos pedir constantemente a Deus a graça de termos uma vida interior com Ele, assim como Santa Terezinha do Menino Jesus alcançou.

Precisamos dedicar tempo de qualidade para Jesus. Rezarmos com a Palavra de Deus diariamente e escutarmos a Sua vontade em nossas vidas.

O motivo da maioria dos nossos descontentamentos e frequentes atribulações é que ainda não morremos, perfeitamente, para nós mesmos e não nos desapegamos das coisas do mundo. Nada contamina e embaraça tanto o coração do homem quanto o amor desordenado pelas criaturas.

Peçamos a Jesus, o bom pastor, que nos leve sempre ao bom caminho e não permita que nada neste mundo tome o lugar de Cristo em nossos corações.

**Escrito por:** Priscila Rímoli de Almeida – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

**Referência:** CABRAL, Pe. J. (tradução) e ROQUETTE, Pe. J. T. (reflexão). Imitação de Cristo: exortações à vida interior (cap. I, livro II). São Paulo: Paulus, 1979.

**Para partilhar:** Como você tem cuidado da sua vida interior? Tem deixado tempo de qualidade para Jesus? Tem rezado diariamente? Partilhe com seus irmãos de célula um pouco da sua vida interior com Jesus.