



## 4º ENSINO DO MÊS DE SETEMBRO - 2024

### IRA/ PACIÊNCIA

O Catecismo da Igreja Católica (CIC) define a ira como um desejo de vingança (cf. CIC 2302) e, como já mencionamos anteriormente, desejar o mal do outro é um pecado grave, pois, ofende a caridade. O Senhor é claro ao dizer: “Quem se irar contra o seu irmão, será sujeito a julgamento” (Mt 5, 22).

#### Sinais de alerta da ira em nós:

- 1- Irritabilidade: um sinal pode ser a facilidade e rapidez para se irritar em certas ocasiões.
- 2- Xingamento: a boca fala do que o coração está cheio, de modo que se com facilidade deixamos escapar algum tipo de palavra agressiva, ofensiva, palavrão ou xingamento.
- 3- Impaciência consigo mesmo: muitas vezes a ira pode ser si mesmo, principalmente pela nossa imperfeição, que nos leva a cometer erros pelos quais nos arrependemos. São impacientes consigo mesmos, querem ver resultados imediatos.
- 4- Relembrar constantemente do mal: às vezes, podemos nos encontrar relembrando a desavença que tivemos com alguém, o mal que o outro cometeu contra nós ou até mesmo lembrar do pecado do outro que vimos e que nos desagradou.
- 5- Desejo de fazer mal ao outro: quando sentimos ódio por alguém, surge dentro de nós o desejo de fazer mal a essa pessoa.

Uma virtude que nos ajuda a combater com a Ira é a PACIÊNCIA. Nos referimos à virtude da paciência no livro *Virtudes: Caminho de imitação de Cristo*: “O termo paciência se compõe dos vocábulos latinos *passio* e *scientia*, que significam “sofrer” e “conhecimento”, respectivamente, de modo que a paciência pode ser definida como “saber sofrer”.

Esta virtude capacita a suportar as contrariedades sem enfraquecer. Ela coloca os desafios, por maiores que sejam, no seu devido lugar, que são sempre inferiores a Deus.

**Organizado por:** Karina Foster – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

**Referência:** <https://comshalom.org/a-virtude-da-paciencia-como-remedio-para-combater-o-virus-da-ira/>

**Para Partilhar:** Você percebe algum destes “sintomas” em você em relação a alguém ou a si mesmo? Faça um exame de consciência e com o coração contrito, peça perdão ao Senhor.