



## REDE JUVENIL - 3º ENSINO DO MÊS DE SETEMBRO – 2024 JESUS PODE CURAR O MEU CORAÇÃO

Queridos jovens, a paz de Jesus.

Hoje gostaríamos de conversar com vocês sobre como anda o teu coração: ferido, machucado, triste, alegre? Bem, as coisas vão acontecendo em nossa vida e é natural que a gente vá vivendo, dentre tantas outras coisas, algumas frustrações e isso nos machuca, fere nosso ser fazendo com que nos fechemos em nossos pensamentos e em nossas amarguras mudando nosso comportamento e impedindo de criarmos relações mais saudáveis.

Você já percebeu o momento em que foi ferido? Seja por uma palavra, por uma atitude, por algo que você viu ou ouviu ou até mesmo falou?

Nós não temos controle das coisas, nós temos as decisões que poderemos tomar mediante ao que nos acontece, essa vai ser a diferença em como reagiremos ao sermos feridos pelo outro.

Por isso é muito importante que Deus esteja em primeiro lugar em nossa vida, ao levantarmos, a primeira coisa que temos que fazer é agradecer, louvar a Deus, meditar o Seu amor por nós, pedir o Espírito Santo, etc. Depois disso, estaremos cheios da presença de Deus e ela será como um remédio em nossa alma, ela vai nos ajudar a lhe dar melhor com tudo o que acontecer no decorrer do dia. Acompanhados pelo Espírito Santo, seremos iluminados em nossa inteligência, nossa vontade, imaginação e afetividade.

Isso significa que, quando me der vontade de responder os meus pais, esbravejar, eu terei o Espírito Santo me iluminando para pensar se essa seria a melhor opção, quando me der vontade de bater nas pessoas, eu lembrarei do amor de Deus que me sustenta, quando eu brigar com meus colegas e irmãos, eu terei a coragem de me reconciliar e pedir perdão e assim, como cristãos, vamos colocando em prática o que aprendemos na célula, no grupo de oração, na Santa Missa e ao ler a palavra de Deus.

Falando nisso, vamos meditar o que Deus nos diz a respeito disso: Rm 12,2 Ez 36, 26-27, Pr 4,23, Jo 14, 15-18 Lc 12,12.

O Senhor Jesus é o remédio para o nosso coração ferido, não se entregue a nenhum vício que possa te trazer um “remédio momentâneo” que parece que tudo ficou melhor, mas que logo depois o buraco que se afunda é maior do que antes. As coisas deste mundo são ilusórias, não se deixe enganar.

Quando nos entregamos ao Senhor Ele transforma as nossas feridas em pérolas, riquezas para nós e para os que estão a nossa volta. Ele mesmo diz em Provérbios: “Meu filho, dá-me o teu coração, e o resto eu te darei por acréscimo” (Pr 23,26).

Quando você estiver rezando sozinho ministre sobre você mesmo a cura interior, ore pela sua cura interior, fale abertamente com o Senhor, não tenha medo, não resista, reze muito, muito mesmo.

**Um conselho simples de como rezar:** seja simples diante do Senhor, peça ao Espírito Santo que revele as feridas que Ele deseja curar, ministre sobre si mesmo a aceitação deste fato do seu passado ou presente e num ato de fé creia que Jesus reverterá isto em um grande bem para você e para os outros, ore em línguas e deixe o Espírito Santo agir, Ele vai revelar a você palavras de ciência, sabedoria, profecia sobre esta situação. Anote tudo em seu caderno de oração, agradeça e louve a Deus pelo bem que Ele lhe fez neste momento. A cura não é uma mágica, mas um processo que vai acontecendo e você vai percebendo em cada detalhe que o Senhor lhe falar.

Que Deus abençoe vocês!

**Escrito por:** Fabiana e Leandro Furtado – membros de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

**Para partilhar:** Você já percebeu que tem feridas no seu coração que precisam ser curadas?  
Você já sentiu que Jesus curou o seu coração de alguma ferida?