



REDE MISTA - 2º ENSINO DO MÊS DE JUNHO - 2024

ALEGRIA (Filipenses 4,4)

A paz esteja com cada um! Faremos uma série de ensinamentos baseado na reflexão do livro Rumo a Felicidade de Fulton J. Sheen.

A Alegria é o delicioso experimentar de sentimentos de prazer pelo bem adquirido e de fato desfrutado, ou a perspectiva do bem que se tem uma esperança razoável de alcançar. Pode haver alegrias naturais e alegrias espirituais. Alegria natural será a alegria da juventude, antes de ter a alma cansada pela desilusão, ou a alegria da saúde, quando é agradável e saboroso o alimento, ou a alegria do triunfo quando a batalha foi vencida, ou as alegrias da afeição quando se é amado. Todas estas alegrias se tornam mais intensas e sólidas quando têm por base a alegria espiritual. Nenhuma felicidade terrena será permanente e perfeita se não estiver associada a uma boa consciência.

A alegria espiritual consiste na serenidade em meio às vicissitudes (é uma sequência de transformações ou mudanças) da vida, semelhante à da montanha quando o temporal desaba sobre ela. Com o homem que não está arraigado (enraizado) no Divino, todo o revés (aspecto ruim) se amplifica. Não pode aplicar plenamente as suas faculdades a uma só coisa, porque está perturbado por muitas.

A alegria depende muito mais do coração do que da razão. Para o homem de família, a esposa e os filhos despertam e aumentam muito mais sua satisfação do que os raciocínios da sua inteligência, por mais penetrantes que sejam. Ninguém pode ser feliz no exterior, se não for feliz já no interior. Como a tristeza é a companheira do pecado, a alegria é a companheira da santidade. Mesmo na adversidade pode haver alegria, na certeza de que até o divino Mestre morreu na Cruz como condição para ressuscitar.

Quanto mais uma fé ardente em Deus e um cuidado sério pela salvação da alma se desvanecerem (desaparecer) da vida, tanto mais desaparecerá a alegria e voltar-se-á ao desespero dos pagãos.

“Ser feliz, não é só viver sorrindo”

Organizado por: Karina Foster – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Referência: FULTON, John. Rumo a Felicidade. Dois Irmãos, RS: Minha Biblioteca Católica, 2024

Para Partilha: Como está sua relação com Deus? Tem se sentido alegre mesmo na adversidade?