



## REDE DE CASAIS - 2º ENSINO DO MÊS DE MAIO – 2024

### VIRTUDES MARITAIS

Casais de Deus, hoje vamos conhecer algumas virtudes relacionadas ao casamento, virtudes que precisam ser vividas para que nosso casamento seja uma bênção como Deus o pensou.

1. **Fidelidade:** Esta virtude precisa ser vivida pelos dois cônjuges, pois traz ao casal a confiança, respeito mútuo e promove o crescimento do casal.
2. **Perdão:** O casal precisa viver o perdão dia após dia, sempre se manterem reconciliados, pois o ressentimento tende a endurecer os corações e matar o amor.
3. **Generosidade:** Esta virtude está muito ligada a capacidade de amar, pois o amor é doar-se ao outro. Ser generoso no tempo, no cuidado, nos detalhes, na atenção e promover que o amor sempre cresça.
4. **A verdade com amor:** O casal precisa viver a verdade em seu relacionamento, mas esta verdade precisa ser modulada pelo amor, quantas vezes em nome da verdade falamos sem amor e ofendemos quem amamos. Precisamos aprender a dizer a verdade com amor.
5. **Gratidão:** Precisamos ser gratos, e expressar esta gratidão através de palavras de agradecimento e retribuição. A gratidão nos protege da murmuração e tristeza.
6. **Morrer e ressuscitar:** Em tudo o que passamos precisamos aprender a morrer e ressuscitar. Vamos passar por sofrimentos e tribulações, nessas horas somos chamados a morrer e ressuscitar.
7. **Sair de si:** O casal é chamado a sair de si, a não viverem ensimesmados, mas olharem ao redor e serem dom para os que são próximos, familiares, amigos e quem precisar.
8. **Rezar juntos:** Quando o casal entende que Deus é a fonte de todo bem, aprende que sem a oração não somos capazes de amar verdadeiramente. Aprender a rezar juntos se torna uma forma de comunhão com o Senhor, fonte de todo bem em nossa vida.

Enfim ... essas virtudes citadas acima trazem ao nosso matrimônio a vitalidade e crescimento contínuo e agem como antídoto aos problemas que fazem parte da vida.

**Organizado por:** Luci Mara – cofundadora da Com. Católica Boa Nova

**Fonte:** Escalando a montanha do casamento – Frei Elias Vella

**Para Partilhar:** Qual das virtudes apresentada preciso praticar mais em meu casamento?