



## REDE DE CASAIS - 2º ENSINO DO MÊS DE ABRIL – 2024

### O MATRIMÔNIO QUE NOS LEVA A VIVER EM PLENITUDE

"Por isso, o homem deixa o seu pai e a sua mãe para se unir à sua mulher; e já não são mais que uma só carne." Gen 2, 24

Cada estado de vida (matrimônio, celibato e sacerdócio) inscrito em nosso ser, quando bem discernido e escolhido por nós, nos garante as condições necessárias para amarmos a Deus de forma mais plena. Quando fazemos a escolha errada de nosso estado de vida, ficamos aquém daquilo que somos chamados a viver.

Um matrimônio pleno é um relacionamento que passa por problemas, crises, dificuldades, mas busca as soluções. A ideia de mar de rosas precisa ser descartada já no tempo de namoro. O casal que deseja viver esta plenitude precisa assumir 5 passos.

1. Aceitar-se a si mesmo. Cada cônjuge precisa amar-se e aceitar-se como são, isto é um processo importante, pois, garante uma maturidade humana. Quando aceito e amo a mim, sou capaz de aceitar e amar o meu cônjuge.
2. Ser quem eu sou. Triste quando num relacionamento um cônjuge impede o outro de ser ele mesmo, situações como: ciúmes, autoritarismo, humilhações e falta de respeito, levam a um desequilíbrio que, pouco a pouco, desfigura o dom que há em cada um.
3. Esquecer-se de mim. Parece algo difícil de se alcançar, mas para viver o amor pleno, é necessário o sair de mim, o pensar no outro. O egoísmo precisa ser combatido. Esta é uma virtude a ser praticada, amar é dar-se, dar meu tempo, fazer minha parte, não sobrecarregar o outro com aquilo que compete a mim fazer. Entra aqui a importância de cada um assumir seu papel.
4. Crer, neste passo a nossa fé nos faz entender que o matrimônio é indissolúvel, fecundo e chamado à fidelidade, por isso, deve ser cuidado, em todas suas dimensões.
5. Pertencer, sei que pertenço a um lar, a uma fé, a uma comunidade, quando entendemos isso, não ficamos isolados em nosso problema, mas sabemos que temos com quem contar, sabemos que irmãos podem nos ajudar, nos escutando e rezando por nós.

Quando um casal é capaz de viver seu matrimônio desta forma plena, entende e vive o que Jesus disse: “que o homem não separe o que Deus uniu.” Mt 19, 6

**Escrito por:** Luci Mara – cofundadora da Com. Católica Boa Nova

**Referência:** Para viver em plenitude – John Power

**Para partilhar:** Cada casal partilha e depois um ou dois que quiserem partilham com toda a célula.