



REDE DE CASAIS - 3º ENSINO DO MÊS DE FEVEREIRO – 2024

DISCIPLINA PARA ORGANIZAR A VIDA INTERIOR

Ao iniciar mais um ano precisamos rever nossa vida e organizar nossa vida interior, para isso é preciso ter disciplina, para que a disciplina aconteça é preciso que haja organização.

Precisamos, parar um pouco, refletir sobre nossa vida, rezar e organizá-la em todas as áreas: em nosso interior, trabalho, estudo, casa, família, cônjuge. Enfim, faz-se necessário começarmos por essa retomada de organização, das pequenas as grandes coisas que envolvem a nossa vida.

Proponho aqui que você coloque propósitos para a vida interior e um tempo determinado para dedicar e cumprir essas metas em todas as áreas da sua vida também, mas nada de muito grandioso, mas sim algo simples, mas seja disciplinado para realizar. “Aquele que é fiel nas coisas pequenas será fiel nas grandes” (Lc 15,10). A vida interior com Deus é o princípio de toda nossa vida, ordena para o amor e a vontade de Deus, pelo caminho da disciplina.

Uma maior intimidade com Jesus, acalma o nosso interior que é tão agitado, nos faz perceber a sua ação e cuidado para conosco e nossa família. Partilho com vocês eu Zélia sou eu que eu rezo, quando acordo pela manhã e rezo, consigo realizar os meus deveres ordinários com amor e disciplina, mas quando não rezo, termina o dia, percebo que não realizei nada como deveria e que ficou tudo desordenado naquele dia.

Que o Espírito Santo de Deus te ajude a ter disciplina e constância para cultivar essa vida interior, que seja um ano cheio da presença e da graça de Deus. Um abraço fraterno a cada um de vocês irmão pela fé.

Escrito por: Zélia Amorim Lima Rodrigues Membro de Compromissos Permanentes da Comunidade Boa Nova

Referência: Site: formacao.cancaonova.com/espiritualidade

Para partilhar:

1) Você já colocou seus propósitos para sua vida interior para o ano de 2024? Partilhe com seu cônjuge e depois com sua célula, isso pode ajudar seus irmãos.

2) Se ainda não tinha pensado e rezado, estamos apenas começando o ano, reze e reflita um propósito nesta célula, para a sua vida interior e continue a rezar e refletir sobre estes propósitos para todas as áreas de sua vida.