



## REDE MISTA - 3º ENSINO DO MÊS DE NOVEMBRO – 2023

### A NECESSIDADE DE PERSEVERARMOS NA ORAÇÃO

Queridos irmãos de célula, estamos chegando ao final do ano. O mês de novembro é o penúltimo mês. Quantas lutas, quanto trabalho e coragem tivemos que ter para permanecermos com Deus. Chegamos à conclusão que não podemos parar, a vida com Cristo é uma caminhada árdua, mas o nosso ponto de chegada é o céu, a vida eterna.

Então, nesse mês de novembro somos chamados a perseverarmos na oração. Assim como nosso corpo necessita de água para não se desidratar, a nossa alma precisa da oração para não morrer.

Orar é entrar em contato com Deus no mais íntimo do nosso ser, uma experiência que é, na verdade, fundamental para a fé cristã. Santa Tereza d'Ávila comparava a alma do justo a um jardim onde Deus encontra suas delícias. Santa Terezinha do Menino Jesus, por sua vez, cantava a alegria de ter encontrado “o céu na terra”, nada menos que Deus morando em nosso coração através da oração.

O resgate de nossa oração pessoal é sempre necessário pois a agitação do mundo, a correria do trabalho, os problemas diários são sempre distrações que tiram Jesus do centro de nossas vidas, Jesus já dizia: **“Marta, Marta! Tu te preocupas e andas agitada com muitas coisas. No entanto, uma só é necessária. Maria escolheu a boa parte, que não lhe será tirada”** (Lc 10,41-42)

Por que devemos orar?

Porque precisamos “mergulhar”, “descer sempre mais”, “fazer uma viagem” para dentro de nossa alma, até encontramos Aquele que é o mais íntimo em nós (cf. Confissões, III, 6, 11).

A iniciativa é sempre de Deus. É Ele quem chama, espera. A nossa parte é a resposta.

Sem a oração perdemos o centro de nós mesmos, caminhamos sem rumo, pois o centro de tudo que há nessa vida é Jesus.

Vamos ler o **Evangelho de João 1, 1-5**.

Jesus é a fonte da vida, Ele trouxe luz para as pessoas, por isso não podemos perder o caminho que nos leva até Ele, que nos leva a sentir Seu Amor e que nos permite escutá-lo.

Vamos escutar a oração rezada pelo líder para pedir a paz aos nossos corações. Fechem os olhos, sentem de uma maneira confortável, respire fundo e solte o ar, coloque-se em oração. Escute:

*No alvorecer da esperança, venho Te pedir, Senhor,  
a paz que restaura os corações aflitos.  
Desejo a paz, que cura as feridas  
e tranquiliza as emoções agitadas  
das falas precipitadas.*

*Cubra-me com o manto da serenidade,  
ilumina-me com a luz da bondade  
e acalma minhas tempestades interiores.*

*Ensina-me, Senhor,  
a lição das flores, que, silenciosamente,  
desabrocham espalhando a beleza da vida  
e o perfume suave da delicadeza  
sem nada pedir em troca.*

*Que minha vida irradie a paz das manhãs  
e o acalento findar das tardes serenas.  
Que meu silêncio não seja apenas ausência de palavras,  
mas sim uma oferta de amor a ti.  
Fala, Senhor, através do meu olhar!  
Que eles possam ver além das aparências,  
e que meus pensamentos de condenação  
se convertam em prece pela conversão  
para aqueles que antes de me roubarem a paz,  
já furtaram de si próprios a dádiva do amor.*

**Organizado por:** Priscila Rímoli de Almeida— membro permanente da Com. Católica Boa Nova.

**Referência:** <https://padrepauloricardo.org/blog/a-oracao-de-um-carmelita-para-a-quaresma>;  
<https://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/oracao/oracao-para-alcancar-paz-interior/>Bíblia  
Sagrada.

**Para partilhar:** Como anda a minha vida de oração? Tenho saudades de me encontrar com Jesus, o centro da minha vida? Tenho reservado tempo para Ele?

Paz e Bem!