



REDE DE CASAIS - 2º ENSINO DO MÊS DE NOVEMBRO – 2023

CAS AIS: SEJAM ALEGRES!

Casais de Deus vamos ler o trecho bíblico de Eclo 30, 22-26.

A Palavra de Deus nos traz a verdade e repostas para nossos maiores problemas.

Vemos nesta passagem bíblica o autor sagrado associar a alegria à vida longa. Incrível saber quantos efeitos bons nos traz a alegria.

Percebemos que uma vida entregue ao mau humor, a tristeza e pessimismo tende a gerar problemas conjugais que fatalmente atingirão o casamento, matando o amor. E também nos levando ao adoecimento emocional.

Precisamos fugir da tristeza e também do mau hábito de sempre reclamar e só ver o lado negativo de tudo. Se um dos cônjuges se comporta assim, já afeta todos os relacionamentos dentro da família.

Somos de Deus! Precisamos viver contentes, ter a alegria de filhos de Deus. Nosso rosto precisa expressar a alegria, o sorriso, o otimismo. Temos todos os bons frutos que o Espírito Santo nos traz quando vivemos uma vida em Deus .

Passe a sorrir, a dizer palavras de esperança e confiança, mesmo em meio às dificuldades e problemas.

Quando vamos aprendendo a confiar em Deus que é nosso Pai e tudo nos provém para nossa felicidade, vamos olhando e vendo como Deus nos cuida e nada nos falta.

A alegria gera um coração agradecido. A alegria nos traz saúde da mente e do coração . A alegrias nos traz uma vida longa!

Por isso, devemos ter este bom fruto da alegria como hábito em nosso dia a dia .

O bom humor é um remédio nas horas de tensão e problemas a serem enfrentados.

Preste atenção em suas palavras, se são pessimistas, troque –as por passagens bíblicas de confiança.

Ao invés de dizer:

Não conseguirei! diga: **“Tudo posso naquele que me fortalece.”** Fil 4 , 13

Não vai dar certo! diga: **“Tudo concorre para o bem dos que amam a Deus .”** Rom 8, 28

Quando a tristeza bater: **“ A alegria do senhor é a minha força .”** Ne 8, 10

Escrito por: Luci Mara – cofundadora da Com. Católica Boa Nova

Para Partilhar: Partilhe como você tem vivido a alegria em seu matrimônio. Depois reze por seu cônjuge pedindo a cura de toda a tristeza e suas consequências.