



REDE JUVENIL - 3º ENSINO DO MÊS DE JULHO – 2023

PARE DE RECLAMAR!

Queridos jovens a paz de Cristo!

Vocês já pararam pra pensar como andam os seus pensamentos e o que tem conduzido suas ações diante do seu cotidiano: reclamação ou louvor? Abramos a palavra de Deus em **Tiago 3,3-6**

A murmuração é o ato de reclamar, de descontentamento onde, sem perceber, se torna um hábito. É preciso que olhemos para nós e para nossas atitudes, observando como está o nível de murmuração. Reclamar é um mau que atinge o sentimento de muitas pessoas, machucando-as, ferindo como espada, ou até mesmo tirando a oportunidade de felicidade. Reclamamos do calor, de acordar cedo, de ter que ajudar a limpar a casa, de ter que estudar, de tomar banho, por causa do frio, falamos dos outros, criticamos as pessoas, etc.

Aquele que faz murmuração sobre os outros, não está fazendo a vontade Deus, pois as coisas ruins só pertencem ao inimigo. Ah, então quer dizer que não posso reclamar de nada? Depende! Uma insatisfação precisa ser olhada aos olhos de Deus, sob a luz do Espírito Santo. Aquele que está em Cristo, se esforça em ser melhor e adquirir virtudes.

Quem fica somente reclamando, perde a capacidade de ampliar a visão além do problema, se esquecendo de olhar de forma positiva, com esperança e confiança. Diante disso a pergunta seria: “o que eu posso fazer para lidar melhor com isso?!”

Você reclama porque ainda não se deu conta do MAL que a reclamação e a cara de treva causam para sua família e para sua própria alma. Isso tem a ver com paciência: arte de sofrer, mas também de compreender, e em seguida agir conforme a situação necessita.

Os obstáculos e as dificuldades são um BEM! O que é um bem? Para uns pode ser o dinheiro, o prazer carnal, a comida, o status, os bens materiais. Para o cristão, o BEM não é a satisfação do seu egoísmo e de sua vaidade. O BEM é a conquista das virtudes, é amadurecer, crescer no amor, fazer o bem aos outros, saindo de si.

“O amadurecimento das virtudes, com a ajuda de Deus, é o que realiza o autêntico bem do homem e, por isso mesmo, faz arraigar nele uma felicidade cada vez mais profunda, cheia de paz e de plenitude interior.” (Padre Francisco Faus)

Então o primeiro passo, a partir de hoje, **é enxergar as dificuldades, os sofrimentos, e até mesmo os deveres diários, como um BEM.** O segundo passo é mudar a linguagem interior (ou voz interior). Mortificar

os pensamentos inúteis e nocivos, as murmurações interiores, as reclamações que você faz para você mesmo.

Vitor Frankl escreveu:

“Do que realmente precisamos é de uma mudança radical da nossa atitude perante a vida. Temos que aprender nós mesmos, e depois ensinar aos desesperados, que na verdade não é importante o que nós esperamos da vida; importante é o que a vida espera de nós”.

O que Deus espera de mim? O que minha família espera de mim? A vida precisa ser encarada como uma missão a cumprir, que é confiada por Deus a nós. Imagina Ele nos dando a missão e ouvindo a gente reclamar?

Exercícios para você parar de reclamar:

-Rezar todos os dias e pedir ajuda a Deus para se tornar um jovem melhor (não adianta pedir pra Deus uma vida sem contrariedades: Ele não vai tirar a contrariedade, Ele espera que você se santifique em meio a elas)

-Calar as reclamações (não reclamar do calor, da dor de cabeça, do cansaço, da noite mal dormida, da fome...)

-Fazer o esforço de ouvir pacientemente os outros, sem deixar que se apague o sorriso nos lábios

-Silenciar

-Evitar cobranças

-Não implicar

-Rezar jaculatórias ao longo do dia

1 Tessalonicenses 5,18

Deus abençoe vocês!

Organizado por: Fabiana e Leandro Furtado – membros de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

Para partilhar: Como você lida com as contrariedades da vida? Você pratica o louvor e a ação de graças?