



REDE DE CASAIS - 3º ENSINO DO MÊS JUNHO DE 2023

PREPARAR-SE BEM PARA A EUCARISTIA

Por muito tempo, eu só fui para a missa como preceito, depois, aos poucos, fui entendendo a importância da Eucaristia e passei a participar desse sacramento todos os dias, hoje entendo que não devem jamais serem vividas somente pela obrigatoriedade, e sim pelo amor, compreendi que preciso preparar para vivê-la da melhor maneira possível.

Então, como preparar-me para a Eucaristia? Precisamos entender o grande Mistério em que estamos inseridos, precisamos compreender que a Eucaristia é o Sacramento do amor, Jesus se dá a nós por amor, quis ficar conosco porque nos ama. Ele atualiza em cada Santa Missa o seu sacrifício de amor, a Sua Paixão, Morte e Ressurreição.

O Catecismo, no número 1324, vai dizer: “A Eucaristia é ‘fonte e cume de toda a vida cristã’. E segue dizendo, no número 1326: “Enfim, pela celebração eucarística, unimo-nos desde já à liturgia do céu e antecipamos a vida eterna quando ‘Deus for tudo em todos’” (1 Cor 15, 18). Ou seja, compreender que o Mistério do qual fazemos parte é muito maior do que nós, maior até que nossa capacidade de o compreender, é o pontapé inicial para uma boa preparação.

A eucaristia nos convida a cada dia mergulhar um pouco mais, na experiência pessoal ao comungar Jesus Eucarístico. Alguns elementos externos, podem também, contribuir para que nos preparemos bem para a Eucaristia, como por exemplo: chegar um pouco mais cedo ao local da celebração, silenciar, meditar algum texto Eucarístico ou jaculatória, rezar o terço, vestir-se adequadamente, portar-se bem, ter postura, guardar o jejum Eucarístico, não usar o celular como forma de distração e até mesmo desligá-lo, participar de cada parte da missa com atenção e, claro, estar em estado de graça, e sobre isso também nos orienta o Catecismo no número 1385:

Para responder este convite, devemos preparar-nos para este momento tão grande e santo. São Paulo exorta a um exame de consciência: “Quem comer o pão ou beber do cálice do Senhor indignamente será réu do corpo e do sangue do Senhor. Examine-se, pois, cada qual a si mesmo e, então, coma desse pão e beba deste cálice; pois quem come e bebe, sem discernir o corpo do Senhor, come e bebe a própria condenação” (1Cor 11, 27-29). Aquele que tiver consciência dum pecado grave deve receber o sacramento da reconciliação antes de se aproximar da Comunhão.

Organizado por: Zélia Amorim Lima Rodrigues – Membro de Compromissos permanentes da Comunidade Boa Nova.

Referência: Site: www.comunidadeancaonova/liturgia/catequese-liturgica

Para partilha:

- 1) Casal você se prepara bem no seu interior e exterior para receber Jesus Eucarístico?
- 2) Você já entendeu o devido valor da Eucaristia e busca este sacramento em dias que não é Preceito?