



**REDE JUVENIL - 3º ENSINO DO MÊS DE FEVEREIRO– 2023**

## **A ORAÇÃO QUE TRAZ A VERDADE.**

Queridos jovens a paz de Cristo!

Hoje queremos partilhar com vocês sobre a importância de rezar e, mais do que isso, rezar bem!!

Pense aí um pouquinho, como tem sido a sua oração? Você reza bem ao seu ver? Qual a qualidade da sua oração? E a quantidade?

Inicialmente abramos a palavra de Deus em Jo 15,1-11 Vamos encontrar aqui o porquê precisamos rezar: para **permanecer em Deus e conhecer a verdade.**

Você já deve ter lido e ouvido muitas vezes sobre a importância da oração, porém sabemos que, na prática, isso muitas vezes não acontece por inúmeros motivos: não se reza por preguiça, por não saber por onde começar, tem jovem que pensa que oração é coisa dos mais velhos, falta de tempo, inconstância, entre outros.

Chegou a hora de você assumir em sua vida que se não reza, não vai alcançar o céu! Se não reza, não vai permanecer em Deus. Para permanecer em Deus é necessário buscar conhecê-Lo, amá-Lo de todo coração buscando aumentar esse conhecimento rezando. Muitas vezes você se vê perdido na sua vida, não sabe como tomar decisões, porque não reza!!! Tome uma decisão nesta noite jovem: **de recomeçar a tua vida de oração**, de entregar para Deus a sua vida e deixar que Ele te guie em teus caminhos!!!

Para isso, vamos te dar alguns passos básicos para que você reflita em como melhorar a tua oração:

- Prepara o teu espírito para iniciar a oração trabalhando a atenção e a concentração, deixando de lado tudo o que te distrai e te faz perder o foco;
- Faça orações vocais como pai-nosso, Ave Maria, novenas, jaculatórias, etc.;
- Faça uma meditação sobre o que se reza, deixando a verdade penetrar teus pensamentos e o teu coração;
- Ouça a voz de Deus e anote as direções que Ele te dá;
- Leia a palavra de Deus em primeiro lugar, depois leia também livros que ajudem na formação espiritual própria (católicos e de referências)
- Não desista de rezar mesmo que ache pouca a tua oração ou se ache incapaz, lembre-se que Deus se faz capaz em você, Ele vai agir para que você reze mais e reze melhor;

Esse é um assunto que não se esgota e que precisaremos exercitar para sempre. Para rezar e crescer na oração tem que estar unido a Deus e o próprio senhor nos deu a oração como caminho para a intimidade com Ele e a oportunidade de crescer rumo a santidade.

“Quem reza se salva, quem não reza se condena” Santo Afonso Maria de Ligório, rogai por nós!

Deus abençoe vocês!

**Escrito por:** Fabiana e Leandro Furtado – membros de compromissos permanentes da Com. Católica Boa Nova

**Para partilhar:** Como anda sua vida de oração?

Você tem dúvidas de como rezar?

Das 24h da sua vida você separa um tempo para Deus?