



REDE JOVEM - 3º ENSINO DO MÊS DE FEVEREIRO – 2023

MODÉSTIA

No ensino de hoje vamos estudar um pouco sobre o que é a modéstia. Em primeiro lugar, a modéstia é um dos frutos do Espírito Santo, que são perfeições plasmadas pela graça divina em nós como primícias da glória eterna. A Tradição da Igreja enumera doze frutos do Espírito: “Amor, alegria, paz, paciência, longanimidade, bondade, benignidade, mansidão, fidelidade, modéstia, continência, castidade” (Gl 5,22-23).

Sendo um dos frutos do Espírito, a modéstia é muito mais do que ter uma aparência modesta. A modéstia exterior consiste em refletir em nossa vida – no modo de falar, de vestir, de olhar, de ouvir... – aquilo que está em nosso interior. Por isso, a verdadeira modéstia nasce de nossa experiência com Deus, de nossa oração de intimidade com Ele.

O fato de a modéstia ser, primeiramente, uma realidade interior não significa que devemos esperar ter um coração puro como o de Jesus Cristo para começar a nos vestir com modéstia. Podemos começar a nos vestir e comportar com modéstia ainda que nosso interior não seja tão modesto. Isso não é falsidade, mas é uma forma de mostrar para nós mesmos onde queremos chegar. Certamente que, ao nos vestirmos e comportarmos com modéstia e, ao mesmo tempo, aproximando-nos de Deus na oração, nosso coração será mais facilmente transformado e os frutos do Espírito Santo, dentre eles a modéstia, aparecerão.

Nosso comportamento, nossas conversas e atitudes devem ser dignos de filhos de Deus. Por isso, nossas roupas podem ser pobres e simples, mas não devem ser conforme o espírito mundano.

Usar roupas modestas não significa usar roupas feias. Podemos usar roupas bonitas, mas não aquelas que são caras demais, extravagantes, luxuosas. Além disso, a modéstia no vestir está intimamente ligada ao pudor.

As roupas masculinas mais imodestas que encontramos, hoje em dia, são aquelas que têm cortes que diferem muito pouco dos femininos, são justas e mostram os contornos do corpo. Infelizmente, esse tipo de roupas está na moda, provavelmente por causa da ideologia de gênero, que está sendo propagada pelas grandes mídias. Roupas sensuais e imodestas como essas não deveriam ser usadas por católicos, principalmente por aqueles que são devotos da Santíssima Virgem ou seus consagrados.

A modéstia do olhar, a castidade e a pureza de coração

Os homens têm uma forte tendência de pecar por meio do olhar, principalmente no campo da sexualidade. Por isso, a modéstia dos olhos nos ajuda a combater as tentações da carne e a não pecar contra a castidade. Guardar nossos olhos de mulheres ou de imagens delas, especialmente aquelas que não estão vestidas modestamente, ajuda-nos a combater a tentação da cobiça que, se for consentida, é um pecado grave, como disse nosso Senhor Jesus Cristo: “...todo aquele que lançar um olhar de cobiça para uma mulher, já adulterou com ela em seu coração” (Mt, 5,28).

A modéstia do olhar ajuda-nos a viver a virtude da castidade e a dominar corretamente nossa sexualidade. Se não temos a modéstia dos olhos, isso significa que nossa sexualidade está desordenada e precisa de cuidados.

Que a Virgem Maria nos ajude a rezar sempre e a viver com simplicidade e modéstia, na castidade e na pureza de coração, para que nossa vida seja conforme a vontade de Deus.

Organizado por: Karina Foster – membro permanente da Com. Católica Boa Nova

Referência: <https://blog.cancaonova.com/tododemaria/o-que-e-modestia-e-como-vive-la-na-sua-originalidade/>

Para partilhar: Você aceita fazer o propósito com Deus em viver a Modéstia? Porém antes de tudo, ser HUMILDE e reconhecer que sempre podemos melhorar.